



**Letramento e Inclusão
Digital para Pessoas 60+**



GERAÇÃO **TECH** 60+

**APRENDIZAGEM ESPECIALIZADA
PARA O USO DA
TECNOLOGIA
POR PESSOAS 60+**





Guarulhos



2ª cidade mais populosa de SP

1.291.784 habitantes

Projeção da Fundação SEADE:

12% acima 60 anos:

+/- 160 mil pessoas idosas

**Letramento e Inclusão
Digital para Pessoas 60+**

Estamos preparados?



**Estatísticas apontam
para uma**

GRANDE AMEAÇA:

Doença de Alzheimer

10% da população mundial
acima de 65 anos

50% da população
acima dos 85 anos.



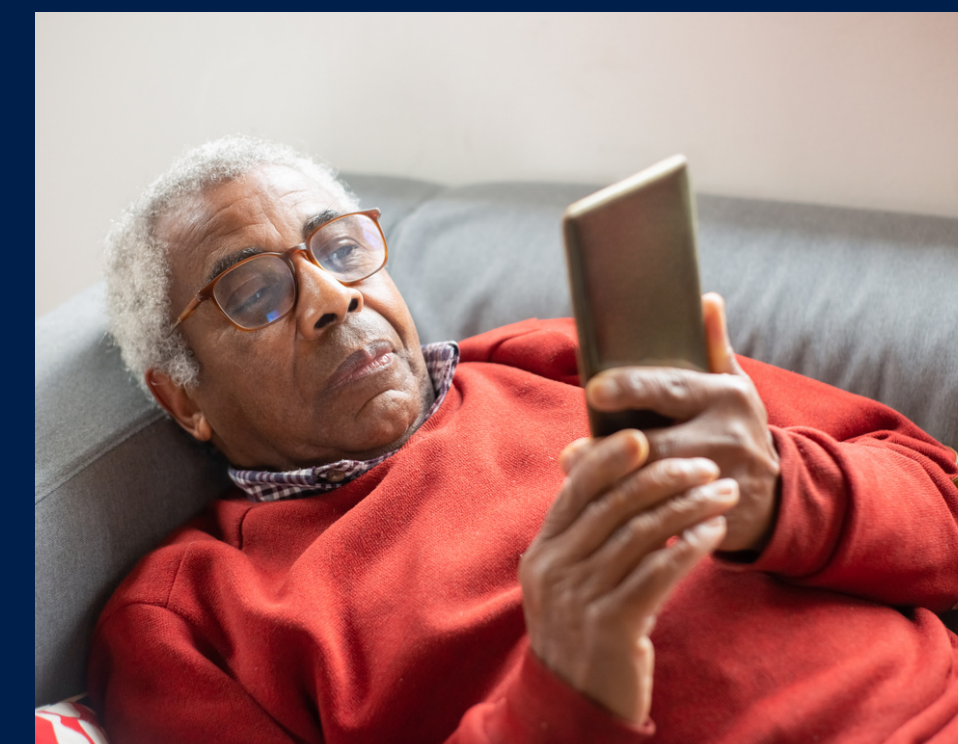
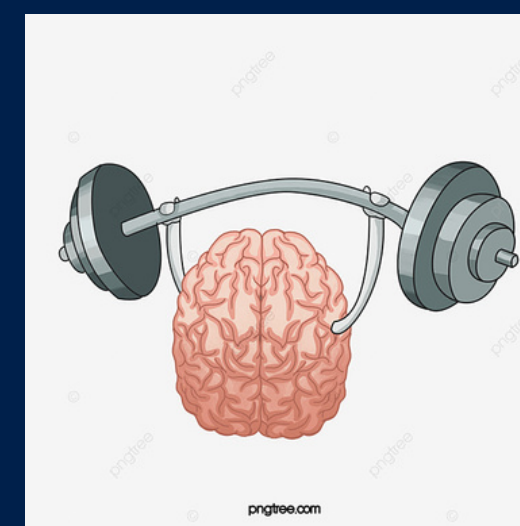
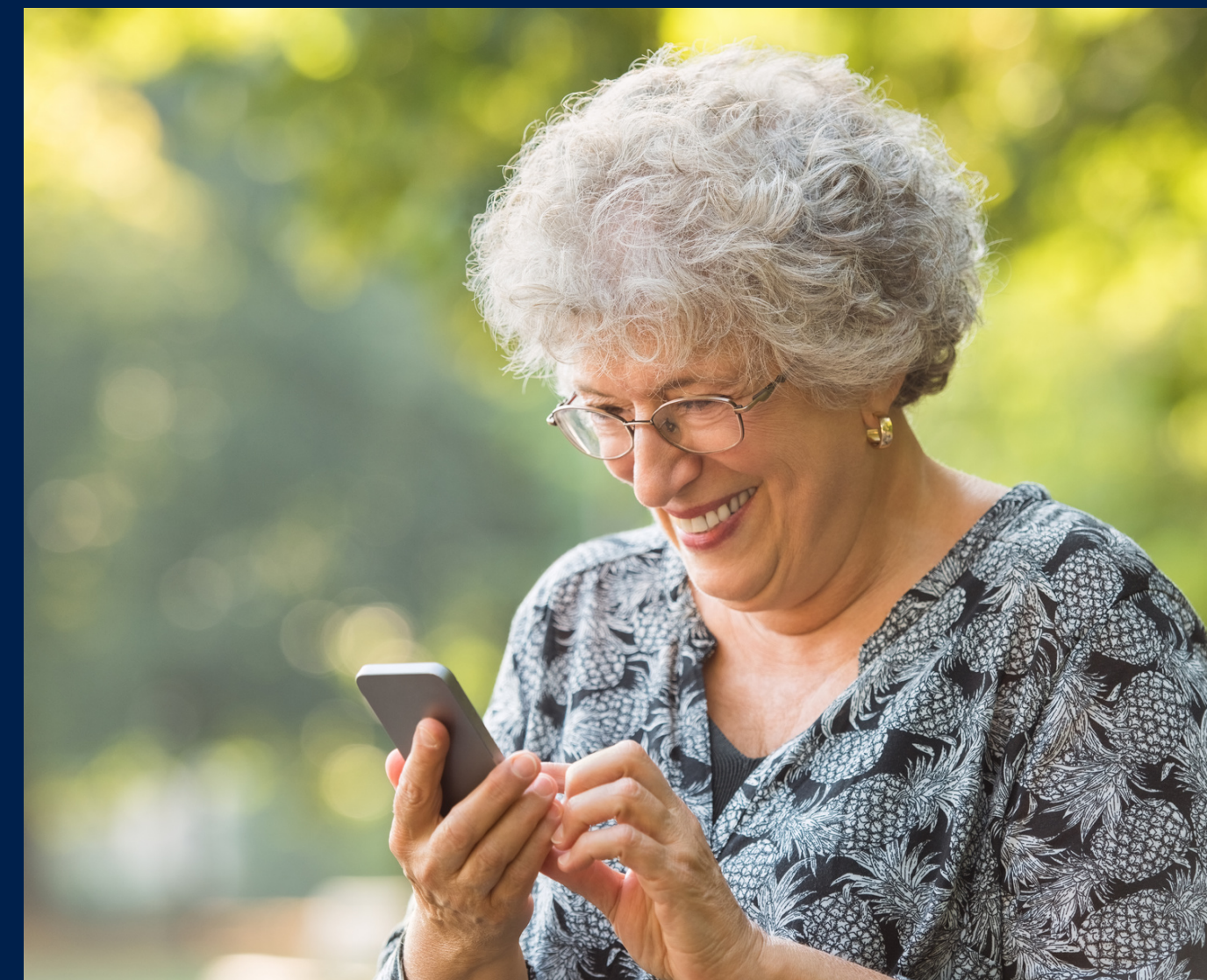
O QUE FAZER?

OFERECER

ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

&

USO DA TECNOLOGIA





PRINCÍPIOS NORTEADORES CONTEMPLADOS NO PROJETO





COMO?

SAÚDE

- Prevenir ou Retardar a Doença Mental
- Incentivar a atividade Física

APRENDIZAGEM

- Novos conhecimentos

PARTICIPAÇÃO

- Novos grupos sociais

SEGURANÇA

- Prevenção da Violência Financeira
- Geração de Renda



QUEM O PROJETO VAI ATENDER?

Pessoas Idosas ativas ou com declínio cognitivo leve (proteção básica do SUAS / baixa complexidade do SUS)

- Residente em ILPIs
- Usuário de Centro-dia
- Usuário de Núcleos de Convivência
- Usuário da Academia na Praça 60+
- Usuários do Programa GeraSaúde60+



230

**PESSOAS
IDOSAS**

30 vagas - ILPI

30 vagas - CDI

60 vagas - CCI

90 vagas - Academia na praça 60+

20 vagas - GeraSaúde60+

Esses números serão validados com os parceiros e podem sofrer alterações, sem prejuízo da quantidade total prevista.



**ESPAÇO DE
APRENDIZAGEM
DINÂMICO E
FAMILIAR
(VAI ATÉ ONDE O PÚBLICO ESTÁ)**



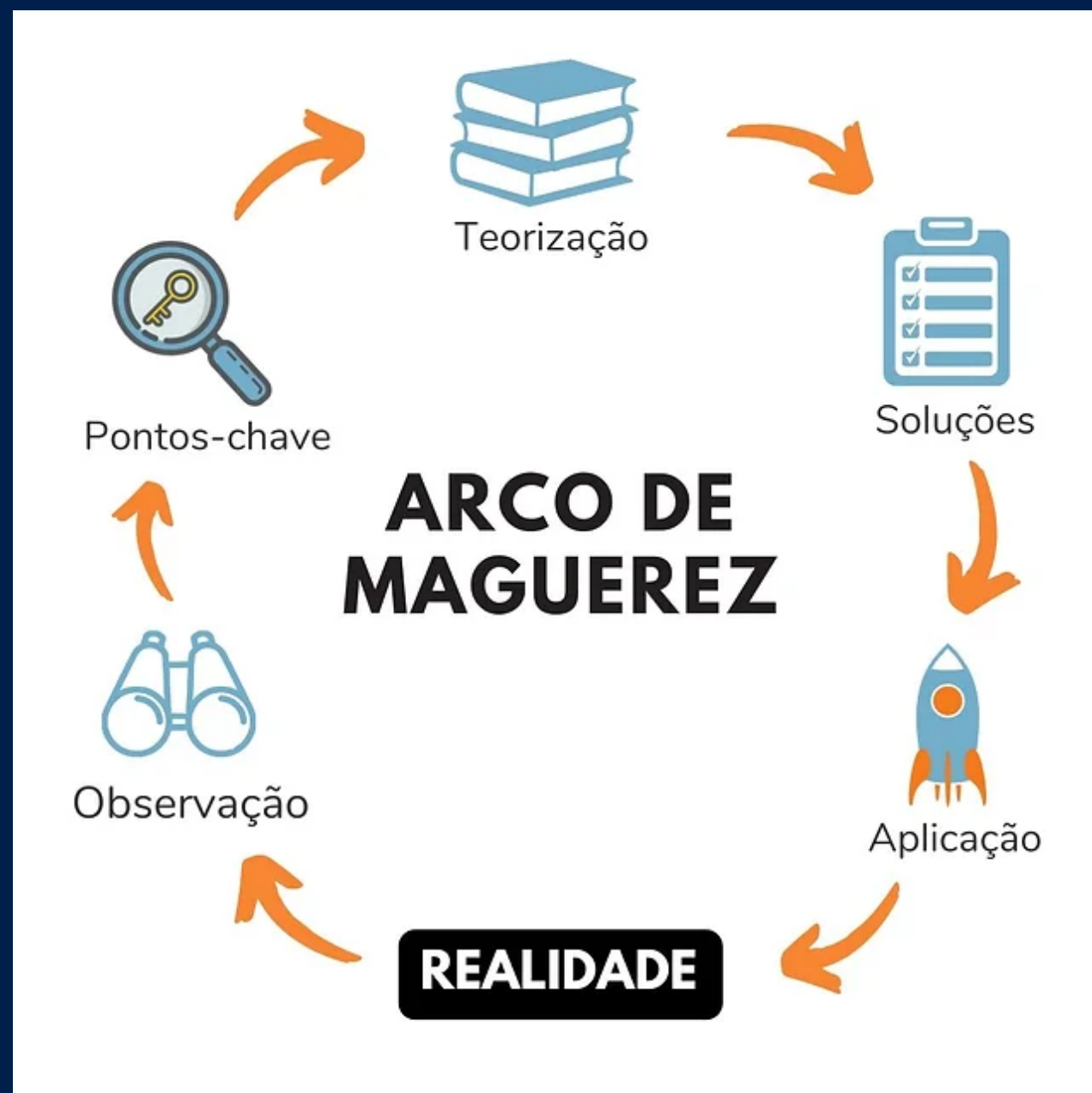
**CENTRADO NA
PESSOA IDOSA**

**PROPOSTA INTERGERACIONAL
JOVENS UNIVERSITÁRIOS
&
PESSOAS 60+**



METODOLOGIAS ATIVAS

Problematização



Gamificação



**O QUE
SE
ESPERA?**

CURTO PRAZO

Empoderamento; Auto-estima;
Integração Social; Independência.

MÉDIO PRAZO

Ampliação da escolaridade;
Novas Capacitações & Geração de Renda

LONGO PRAZO

Melhora ou manutenção da saúde mental
Diminuição da Depressão e da Ansiedade
Preservação da saúde ao longo da vida



BENEFÍCIOS INDIRETOS

DADOS ESTATÍSTICOS SOBRE OS
IMPACTOS GERADOS COM A
APRENDIZAGEM



VARIÁVEIS CONSIDERADAS

- Prática de exercícios físicos
- Prática de estimulação cognitiva (incluindo o uso do Aplicativo Cérebro Ativo)
- Rastreamento do Nível de Ansiedade
- Rastreamento do Nível de Depressão
- Pré-disposições à doenças do envelhecimento (incluindo Doença de Alzheimer)



3 SAÚDE E BEM-ESTAR




OBJETIVO 3. ASSEGURAR UMA VIDA SAUDÁVEL E PROMOVER O BEM-ESTAR PARA TODAS E TODOS, EM TODAS AS IDADES

3.4 Até 2030, reduzir em um terço a mortalidade prematura por doenças não transmissíveis via prevenção e tratamento, e **promover a saúde mental** e o bem-estar. 

4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE




OBJETIVO 4. ASSEGURAR A EDUCAÇÃO INCLUSIVA E EQUITATIVA E DE QUALIDADE, E PROMOVER OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM AO LONGO DA VIDA PARA TODAS E TODOS

4.5 Até 2030, eliminar as disparidades de gênero na educação e **garantir a igualdade de acesso** a todos os níveis de educação e formação profissional para os mais vulneráveis, incluindo as pessoas com deficiência, povos indígenas e as crianças em situação de vulnerabilidade. 

10 REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES



OBJETIVO 10. REDUZIR A DESIGUALDADE DENTRO DOS PAÍSES E ENTRE ELES

10.2 Até 2030, empoderar e **promover a inclusão social**, econômica e política de todos, independentemente da idade, gênero, deficiência, raça, etnia, origem, religião, condição econômica ou outra. 

O ACOLHER Instituto de Desenvolvimento Humano e Organizacional , CNPJ 09.233.860/0001-40, tem autorização para **Captação de Recursos Financeiros**, via **Fundo Municipal da Pessoa Idosa**, do projeto:

GERAÇÃO TECH60+ 2024

na ordem de R\$ 293.800,00, conforme publicação no DO de Guarulhos, no dia 14/07/2023, página 13.

<https://diariooficial.guarulhos.sp.gov.br/uploads/pdf/1148405633.pdf>





**A INCLUSÃO
DIGITAL 60+
CONTA COM O SEU
APOIO!**